

SALADE PAMPLEMOUSSE KIWI CREVETTES

(Proposé par ANNIE IB)

INGREDIENTS 4 PERS

3 pamplemousses

250 gr carottes

2 kiwis

Salade au choix

Crevettes roses (4 par pers)

1 jaune d'œuf 1 c a c de moutarde

150 gr de fromage blanc, sel, poivre

RECETTE

Couper les pamplemousses en deux

Prélever des segments

Presser les pamplemousses restants dans un bol

Râper les carottes

Couper les kiwis épluchés en rondelles

Décortiquer les crevettes

ASSAISONNEMENT

Mélange :1 jaune œuf moutarde ,jus de pamplemousse sel poivre ,fromage blanc

DANS UN SALADIER , sur un lit de salade

Mettre: carottes, kiwis, crevettes, segments de pamplemousse,

Verser l'assaisonnement.