

## Randonnée du 13 mai à l'Oppidum de Berniquaut au-dessus de Sorèze

Lundi 13 mai, nous étions 16 sur l'immense aire de stationnement de l'Orival à Sorèze au pied de la Montagne Noire. Parmi nous il y avait un nouveau randonneur Franck.

La température était agréable et le ciel légèrement voilé. Vers 9h15, nous nous sommes élancés sous la conduite de Jean-Paul qui menait sa 1<sup>ère</sup> randonnée à l'AVF. Nous sommes passés devant le clocher Saint-Martin et les bâtiments de l'abbaye-école qui a abrité jusqu'en 1991 une des 12 écoles militaires créées par Louis XVI. Nous avons ensuite parcouru de petites rues médiévales avec des maisons à colombages. En sortant de Sorèze par la route d'Arfons, nous avons emprunté un petit sentier en sous-bois qui nous a conduit sur le plateau du Causse après une montée de 250m effectuée en une petite heure. A la fin de la montée, un randonneur a eu un petit coup de pompe et a dû se reposer un moment.

Une fois sur le plateau, nous avons fait une pause et avons pu admirer le panorama sur la plaine en contre-bas depuis la table d'orientation et le rocher de Fendeille. Nous sommes repartis en longeant l'imposante clôture de la carrière de la CEMEX. Après être passés dans une doline avec les vestiges d'une mine de fer du Moyen Age, nous avons cheminé une large piste bordée de genêts en fleurs. A Pistre, nous avons pris la piste qui monte à gauche et l'avons suivie jusqu'au Castellet où nous sommes partis faire une jolie boucle dans la forêt de Saint-Amancet. De retour sur la piste, nous avons gagné le Hêtre Saint Jammes en passant par une zone en cours de reboisement. Peu après midi, nous avons déjeuné assis sur les restes de la chapelle Saint Jammes et sous les frondaisons d'un magnifique hêtre quadri-centenaire.

Après le repas, nous avons longé brièvement la route d'Arfons puis avons pris une large piste qui nous a amené au domaine du Montagnet. Là nous avons tourné à droite sur une petite route que nous avons quittée à la Jacournassy pour prendre un chemin de crête tout droit et ombragé qui nous a conduit en 40 minutes à l'oppidum de Berniquaut. Avant d'y arriver nous avons aperçu sur notre droite l'impressionnante carrière à côté de laquelle nous étions passés le matin.

A l'Oppidum, le sol était jonché de fleurs et en particulier de belles marguerites. En avançant sur la crête, nous avons eu une vue magnifique sur Durfort et la vallée du Sor avec au loin le lac de Saint-Ferréol puis sur Sorèze et la plaine de Castres. Nous sommes ensuite redescendus sur Sorèze d'abord par un sentier étroit à travers les rochers puis un large chemin serpentant dans la forêt. Nous étions de retour sur le parking un peu avant 16h. Nous étions fatigués mais ravis par cette journée dépaysante.

Un grand bravo à Jean-Paul pour cette belle randonnée conduite de main de maître.

Les animateurs.