

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Ramonville
Saint-Agne



N° 1

Label
2019/2021

Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

2019
2020



Château de Soule, 2 allée Nicolas Condorcet, 31520 Ramonville
Tél. 05.61.75.01.05 – permanences Tél. 06 72 78 68 97

<http://avf.asso.fr/fr/ramonville-saint-agne>

www.ramonville-accueil.com

Mail : ramonville.avf.accueil@orange.fr

WWW.AVF.ASSO.FR



Vous changez de ville, vous changez de vie, bienvenue à l'Accueil des Villes Françaises de Ramonville Saint-Agne.

AVF est un réseau national composé de 300 associations réparties sur tout le territoire.

Nos bénévoles vous attendent pour vous aider à prendre vos repères dans votre nouvelle vie. Vous trouverez une équipe d'accueillants à votre écoute et de nombreuses animations, lieux d'échanges et de convivialité.

LA CHARTE

ARTICLE 1

L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.

ARTICLE 2

L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

ADHÉRENTS ET BÉNÉVOLES

Les bénévoles de votre AVF, membres de l'équipe d'animation ou accueillants des permanences ont tous suivi des stages de formation pour être mieux à votre écoute. Les adhérents désireux de s'impliquer dans l'association pourront bénéficier de cette formation. Les bénévoles sont adhérents et s'acquittent de leur cotisation.

La carte d'adhérent est obligatoire pour devenir membre de l'association. La cotisation à notre association ouvre la possibilité aux adhérents de participer à toutes les activités pour l'année 2019 – 2020 .

Cotisation : 37 € individuelle, 62 € pour un couple.

AVF Ramonville a souscrit une police d'assurance destinée à couvrir les risques de responsabilité civile. Ce contrat couvre la responsabilité de l'association elle-même en tant que personne morale pour les dommages qu'elle peut causer à ses membres ou à des personnes extérieures à l'association.

La police couvre également la responsabilité de chacun de ses membres dans le cadre de leur participation à la vie de l'association.

Un certificat médical est exigé lors de l'inscription pour la pratique des activités : Promenade, Marche rapide et Randonnée.

LES PERMANENCES

Nos bénévoles vous accueillent, vous renseignent et vous inscrivent avec le sourire et dans la bonne humeur pour les diverses manifestations prévues tout au long de l'année au **FOYER D'OCCITANIE** av. d'Occitanie, Tél. 06 72 78 68 97

le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 et le vendredi de 14 h 30 à 16 heures,

permanences supplémentaires le samedi de 9 h 30 à 11 h : 14, 21, 28 septembre.

La permanence du mercredi est maintenue pendant les congés scolaires, sauf vacances de Noël et grandes vacances d'été.



L'AVF Ramonville : un acteur clé de l'accueil au sein de notre ville

Notre commune est attractive ; c'est un fait ! Notre municipalité s'emploie à offrir à toutes et tous, anciens comme nouveaux Ramonvillois, les équipements et infrastructures publiques indispensables ou nécessaires à la vie au quotidien sur notre territoire. Écoles, équipements sportifs ou de loisirs, salles associatives, etc. ; la liste est longue. Aussi, elle est confortée dans ce travail du quotidien par une série d'acteurs et d'initiatives parmi lesquels l'AVF tient le haut du pavé !

Chaque année, fidèle au rendez-vous, l'AVF est présente et participe activement à ce que chacune et chacun se sentent au mieux au sein de notre commune et y développe son réseau de connaissances et d'amitiés. La cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants permet d'établir le contact et de se sentir rapidement bien sur notre territoire. L'AVF accorde un soin particulier à cet accueil, soigné, et accompagne nos efforts pour que chacun/e puisse s'implanter et s'intégrer au plus vite parmi nous.

L'AVF Ramonville : un facilitateur de lien social au sein de notre commune

A Ramonville nous avons choisi, mandat après mandat, de porter l'accent sur les valeurs de solidarité, de cohésion, de renforcement du lien social et du vivre-ensemble. L'AVF fait figure de promoteur de ces valeurs et participe à leur mise en œuvre au regard du programme d'activités, chargé, qu'elle propose à chacun/e tout au long de l'année. Les activités ludiques, sportives, artistiques et culturelles sont parmi les principales offres de l'Association et en dévoilent toute la diversité et la largeur d'esprit.

Avec presque 50 ans au compteur désormais et un nombre d'adhérents proche des 500, le succès de l'Association ne se dément pas et se conforte même d'année en année. Je sais pour ma part que l'investissement de ses bénévoles et l'engagement de ses membres n'y est pas étranger ; bien loin s'en faut... ! Je les en remercie chaleureusement et vous invite à pousser la porte de l'Association pour prendre la route d'une aventure humaine et collective qui ira bien au-delà encore de vos attentes !

Christophe Lubac
Maire de Ramonville Saint-Agne



Le mot du Président

Toute l'équipe de bénévoles et moi-même, nous vous souhaitons la bienvenue au sein de l'AVF de Ramonville.

L'association accueille les personnes nouvellement arrivées pour les aider dans leur intégration. Elle ouvre aussi ses portes à ceux qui sans changer de ville changent de vie. Pour ce faire, notre équipe dispose de 26 personnes accueillantes et de 47 animateurs répartis dans 23 animations. Cette structure permet ainsi à chacun de trouver un centre d'intérêt convivial où il peut nouer et entretenir beaucoup d'amitiés. Nous étions 490 adhérents durant l'année écoulée.

L'AVF de Ramonville fait partie du réseau national de l'Accueil des Villes Françaises qui compte près de 300 associations locales. L'Union Régionale de Midi-Pyrénées compte 15 associations locales avec lesquelles nous avons de fréquents contacts.

La Mairie de Ramonville contribue largement au bon fonctionnement de notre association. Elle met à notre disposition tous les locaux nécessaires pour les activités régulières ou événementielles. Elle contribue à notre budget en nous octroyant une subvention annuelle.

La dernière assemblée générale étant une assemblée électorale, l'année qui s'ouvre voit la mise en place d'un nouveau Conseil d'Administration. La nouvelle équipe qui compte quelques anciens s'inscrit dans la continuité de la gestion du précédent conseil présidé par Jean-Paul Martinez pour lequel il convient de saluer le travail, la patience et la bonne humeur qu'il n'a eu de cesse d'entretenir.

Cette brochure vous donne toute la liste des animations avec lieux et horaires ainsi que le programme du premier trimestre AVF. Nos permanences d'accueil se tiennent le mercredi matin et le vendredi après-midi au Foyer d'Occitanie.

A bientôt le plaisir de vous rencontrer.

Alain Bascoul

Président, Relations publiques : Alain BASCOUL
al.bascoul@orange.fr 06 80 92 43 64



Secrétaire générale : Martine ALET
martine.alet@orange.fr 06 83 15 31 18



Trésorière : Danièle SANFILIPPO
danies31@hotmail.fr 06 03 17 27 41



Vice-présidente - SNA : Danielle MARCHAND
mddany31@gmail.com 06 66 84 85 01



Vice-présidente - Communication : Jacqueline LABOURDETTE
j.labourdette@free.fr 06 13 91 21 24



Webmestre : Hossein RAMEZANI
ramezani@sfr.fr 05 61 75 93 33



Vice-présidente - Formation : Joëlle CARCASSES
joelle.carcasses@sfr.fr 06 23 23 35 46



Responsable de l'accueil : Christiane BEGA
christiane.bega@sfr.fr 05 61 73 40 49



Adjoint de l'accueil : Bruno TARDY
avfbrun@orange.fr 06 13 08 12 15



Intendante : Jacqueline EMERY
mamiejack77@yahoo.fr 06 30 17 94 13



Intendante adjointe : Cathy BENAC
catherine.b31@orange.fr 06 50 53 06 36



Intendante adjointe : Josette BIASIO
josette.biasio@gmail.com 06 30 31 92 95



Chargé de mission

Chargé de mission à la gestion des salles : Jean-Marc BEGA
jeanmarc.bega@sfr.fr 06 71 72 59 10



**8 septembre
Au Forum des associations
dans la chaleur de l'été**



**Les inscriptions -12 septembre
journée de rentrée**



7 novembre – Apéritif des nouveaux arrivants



17 novembre - Journée nationale Accueil AVF



5 décembre
Auberge espagnole



20 janvier - LOTO



11 juin Vernissage



Marche rapide

La marche rapide est ouverte à tout le monde et chacun peut marcher à son rythme. Elle se déroule deux fois par semaine le long du Canal du Midi dans un cadre exceptionnel. La marche a lieu toute l'année, même pendant les vacances scolaires hiver comme été.



Animateur : Gérard BROUARD (gerard.brouard@orange.fr) 07 89 84 31 71
Mardi et vendredi à 9 h 15, pont de Mange-Pommes. **Reprise 3/09/2019**



Promenades

Les promenades permettent de découvrir, à pied, les environs de Ramonville et du proche Lauragais. Cette activité physique et culturelle est hebdomadaire. Elle dure environ 1h30 sur une distance moyenne de 5 km. Le tracé de la promenade et une documentation sur le patrimoine des lieux sont fournis, avec parfois la visite d'un monument.

Animateurs : Jean-Paul MARTINEZ (Jeanpaul.martinez3@gmail.com) 05 34 66 16 77
Anne-Marie MARTINEZ 06 83 19 81 84.
Lundi à 14 h, Place Jean Jaurès (devant médiathèque). **Reprise 2/09/2019**

Randonnées pédestres

Les randonnées à la journée sont l'occasion de découvrir le patrimoine de notre région et de partager des moments de convivialité. Les parcours proposés empruntent des itinéraires variés ; ils ont une longueur moyenne de 15 à 18 km pour un dénivelé le plus souvent inférieur à 500 m.



Animateur : Jean-Marc BEGA (bega.jean-marc@orange.fr) 05 61 73 40 49 / 06 71 72 59 10
Lundis tous les 15 jours, toute la journée. **Reprise 9/09/2019**

Atelier Informatique



Cet Atelier a pour objectif de permettre à chacun d'utiliser au mieux son ordinateur et s'adresse à des débutants ou à des utilisateurs déjà familiarisés. Les séances sont organisées en groupes de « niveaux », soit le mercredi, soit le vendredi. Thèmes abordés : gestion des documents dans l'environnement Windows - navigation sur Internet - messagerie - traitement de l'image (1^{er} niveau) - suite bureautique gratuite « Open Office » - aide à l'utilisation des tablettes et smartphones. Les inscrits à l'Atelier peuvent également bénéficier d'une aide personnalisée (le jeudi après-midi sur rendez-vous)

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 et vendredi de 9 h 30 à 11 h 30, grande salle Château de Soule.

Animateurs : Laurent-Michel LESHOURIS (avfatinf@orange.fr) 05 61 73 26 18
Hossein RAMEZANI (ramezani@sfr.fr) 05 61 75 93 33
Gérard BROUARD (gerard.brouard@orange.fr) 05 61 73 11 97
Marie-France CHARRITTE (mfcharritte@gmail.com) 06 81 84 86 99
Dominique CUAZ (adcuaz@free.fr) 05 61 73 13 0
Brigitte DAMIN (daminbrigitte@gmail.com) 06 18 28 34 93

Reprise : 27/09/2019 à 9h 30

Atelier Multimédia



Cet atelier est centré sur l'utilisation de logiciels associant des images fixes et animées, des vidéos et des sons. Il s'adresse à des utilisateurs possédant une bonne maîtrise de l'outil informatique et des outils de communication ainsi qu'une connaissance minima des logiciels de retouche photo et de gestion du son.

Le travail de groupe est privilégié et vise à produire à partir d'images ou/et de vidéos enregistrées une suite cohérente afin de réaliser une vidéo/présentation PowerPoint.

Responsable: Joseph BAUDRACCO (joseph.baudracco@orange.fr) 06 88 30 36 21/05 61 73 12 30
Vendredi de 8h30 à 11h30, alterne avec la cuisine, foyer d'Occitanie. **Reprise 27/09/2019**

Patchwork



C'est l'art d'assembler des pièces de tissus de différentes formes et de couleurs pour obtenir une pièce plus grande en formant un nouveau motif.

Le patchwork peut être réalisé à la main ou à la machine. Ces deux méthodes nécessitent de la minutie et de la patience mais les résultats sont à la hauteur des efforts consentis. Il existe plusieurs techniques qui s'apprennent au fur et à mesure des préférences personnelles.

Responsable : Annie BERNHARD (bernhard.annie@gmail.com)05 6173 13 33
Chantal COULIOU (chantacool@orange.fr)06 70 60 42 84

Mardi de 14 h à 16h30, Château de Soule. **Reprise 24/09/2019**

Expression artistique

L'atelier accueille les adhérents qui veulent exercer leurs talents créatifs quel que soit le niveau, débutant ou artiste confirmé. Ils sont libres dans leur choix des sujets et de la technique : peinture à huile, acrylique, pastel et aquarelle.

Le mardi matin une trentaine de fervents se retrouvent pour travailler, obtenir des conseils, échanger des idées et ceci dans une ambiance joyeuse et détendue. Une fois par an, ils exposent leurs tableaux à la Médiathèque selon le thème choisi au début de l'année.



Animatrices : Marie-Christine RIDEZ (ridezrene@yahoo.fr) 05 62 17 13 20
Giselle Dandignac (yannick.dandignac@wanadoo.fr) 05 62 17 78 56

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30, Château de Soule. **Reprise 17/09/2019**



La clé des Chants

Brel, Brassens, Ferrat, Moustaki, Yves Duteil, Renaud, les Beatles ... , vous aimez fredonner et chanter leurs chansons.

Et vous avez peut-être, comme moi, fait l'expérience que chanter avec des amis accompagnés par une guitare rend heureux. Nul besoin de savoir lire les partitions, il suffit juste d'avoir envie de partager des moments de convivialité ... ♪ en chantant ♪.

Animatrice : Suzanne FONTAINE (fontaine33@wanadoo.fr) ... 05 61 73 08 07

Troisième mardi du mois de 16 h à 17 h 30, Château de Soule. **Reprise non communiquée**

Artisanat

Vous avez du talent ou tout simplement l'envie de créations artistiques. Venez vous exprimer au sein de notre atelier.

Vous avez largement le choix : peinture sur porcelaine, peinture sur verre avec encre dorure, statues Powertex, découpatch, carton mousse, création de bijoux.

Ambiance garantie, studieuse mais décontractée !



Animatrice : Paulette FRANCOIS (francoisguy45@neuf.fr) 05 61 75 82 46

Vendredi de 14 h à 16 h 30, foyer d'Occitanie. **Reprise non communiquée**

Croq'Rando



Cette activité s'adresse surtout aux personnes se disant « nulles en dessin ». Des techniques graphiques très simples y sont abordées, l'objectif étant la confection d'un carnet de voyages avec textes et croquis :

- apprendre à regarder ce que nous voulons dessiner,
- apprendre à utiliser divers matériaux (aquarelle, charbon, paraffine, brou de noix...) souvent peu onéreux, de façon à créer un compte-rendu personnel.

Animatrice : Maryvonne ESPINASSE (maryvonne.espinasse@laposte.net) 05 61 27 70 39

Mardi de 14 h à 18 h, salle de quartier Port Sud. **Reprise 24/09/2019**

Couture & Tricot

Dans un cadre agréable et en bonne compagnie, vous réalisez vous-même des vêtements (jupes, robes, pantalons, vestes, déguisements, etc.) et de la confection en ameublement et décoration. Vous pouvez ainsi vous accomplir, vous valoriser dans la création, apporter une touche personnelle à votre tenue vestimentaire, échanger des idées et vous faire de nouvelles amies... ou tout simplement faire de réelles économies !



Animatrices : Liliane LARNICOL.....(couture).....05 62 17 11 60

Josiane DESIRE (dodocamion@hotmail.fr) ..(couture).....05 62 17 11 67

Paule SABLE paulesableavf@gmail.com.....(tricot).....06 40 30 66 92

Jeudi de 14 h à 17 h, Château de Soule. **Reprise 19/09/2019**

Cuisine



Toujours de nombreuses gourmandes assidues pour se régaler grâce à Henriette, Annie et Yannick (le seul homme).

C'est un moment pour partager cet art du bien vivre, du bien manger autour de mets simples, colorés, odorants et qui rendent jalouses les participantes de l'atelier artisanat...

Prenez vos couverts et venez tous à table !

Animateurs : Yannick DANDIGNAC (yannick.dandignac@wanadoo.fr) 05 62 17 78 56

Henriette GUILHEM (henrie3@wanadoo.fr)05 62 88 09 88

Annie IBANEZ (michel.ibanez1@orange.fr)05 61 73 03 37

Premier vendredi de chaque mois à 9 h 30, foyer d'Occitanie. **Reprise 04/10/2019**

Cercle de lecture

La lecture, moment personnel de plaisir et d'évasion, peut être partagée... Ainsi, une double approche est proposée par cette activité - Prêt de livres, achetés par AVF Ramonville ou livres personnels - Discussions suivant les opportunités autour d'une œuvre ou d'un auteur précis, d'un thème regroupant des ouvrages de différents auteurs, des livres « coup de cœur » du moment.



Animatrices : Maïté HERMEN (maite.hermen@gmail.com)06 08 30 96 52

Danielle MARCHAND (mddany31@gmail.com)06 66 84 85 01

Le 1^{er} lundi du mois, de 14 h à 17 h, Maison des Associations 14 ch. Pouciquot.

Reprise 7/10/2019

Carnet de voyage



Cette activité a pour ambition de faire partager des souvenirs de voyage grâce à des diaporamas projetés en séance. Cette approche est valorisante pour les personnes qui s'investissent dans la préparation de leur récit et de l'illustration photographique. Elle est passionnante pour les adhérents AVF qui profitent de ces instants culturels.

Des photos merveilleuses, des anecdotes pittoresques, de quoi enchanter un public nombreux !

Animateurs : Guy DUBOIS (guyg.dubois@laposte.net) 05 61 75 86 96

Norbert DESHORS Daniel BOSCHER

Le 2^{ème} vendredi du mois à 18 heures, grande salle Château de Soule

Sorties et Conférences

Les sorties culturelles et les conférences constituent des moments forts de l'activité d'AVF Ramonville.

- En début d'année, visite guidée de Toulouse et de Ramonville pour les nouveaux arrivants, mais aussi pour les anciens (visites à pied) - Une conférence sur un peintre (diaporama), une conférence musicale et une conférence sur un thème particulier - Trois fois par trimestre des visites guidées telles que des musées, des expositions temporaires.

Animatrices : Janine JAVELAS-NIEL (rene.javelas@orange.fr)

Jacqueline LABOURDETTE (j.labourdette@free.fr)



Excursions

L'AVF Ramonville organise chaque année au moins deux excursions. Elles permettent aux nouveaux arrivants de découvrir les beautés touristiques et culturelles de notre Sud-Ouest et pour les anciens adhérents de redécouvrir ces sites merveilleux qu'ils ont connus dans le passé.

Sans oublier les bons moments passés à table au restaurant qui nous accueille à midi. Pour chaque excursion (une journée entière) le transport s'effectue dans un bus confortable.

Animatrices : Paule SABLE (paulesableavf@gmail.com)06 40 30 66 92

Thérèse BERRY (teminerve@hotmail.fr)06 83 43 47 37

Anglais



Anglais « Intermédiaire »

L'accent est mis sur une révision des formes les plus courantes de l'anglais de tous les jours. A partir de courts documents en anglais ou de petites saynètes écrites et jouées par vous-mêmes on revoit les formes verbales de base. Pour le vocabulaire, il est souhaitable de se munir d'un dictionnaire .

Les nouveaux inscrits devront passer un test de niveau - ceci pour éviter de trop grandes différences d'expression ou de compréhension entre les participants.

Animatrice : Phyllis TERRIER (phyllis.terrier@yahoo.fr)
05 61 73 07 88

Jeu de 9 h 30 à 11 h, salle Port Sud. **Reprise non communiquée**

Espagnol

Apprendre l'espagnol ou se perfectionner, voilà ce que propose cette activité, à partir d'ateliers progressifs (trois niveaux).

Plusieurs approches autour de la culture et des traditions espagnoles : revoir ou apprendre les verbes, la grammaire, la géographie, l'histoire, la gastronomie, les traditions et les chansons populaires, les écrivains, les peintres, les thèmes d'actualité.

Animatrice : Aurore SANCHEZ (auroresanchez@orange.fr) 05 61 73 22 38
1^{er} niveau, jeudi de 9 h à 10 h 15, Château de Soule. **Reprise 3/10/2019**



Anglais

Conversations

Espagnol

Cette activité s'adresse aux personnes désireuses d'entretenir leur compétence acquise en anglais oral, pour des raisons professionnelles, familiales ou touristiques. Au programme : entraînement à l'anglais oral (en binôme ou en groupes de 3 ou 4) ; jeux de rôles ; mini-présentations ; lectures et discussions autour d'articles de presse GB/US.

Animatrice : Phyllis TERRIER
(phyllis.terrier@yahoo.fr) 05 61 73 07 88
Jeudi de 11 h à 12 h 30, salle Port Sud.
Reprise non communiquée

La vie quotidienne espagnole, la culture et l'histoire de l'Espagne sont autant de sujets intéressants pour engager la conversation entre gens de bonne compagnie. Franchissez donc les Pyrénées chaque semaine et venez passer un bon moment au pays de Lorca !

Animatrice : Aurore SANCHEZ
(auroresanchez@orange.fr) 05 61 73 22 38
jeudi de 10 h 15 à 11h 30, Château de Soule.
Reprise 3/10/2019

Occitan



Vaste sujet ô combien attachant pour beaucoup d'entre nous. Cette activité vous propose de compléter votre connaissance de cette langue régionale par :
- un travail de fond comme la lecture à haute voix et la traduction d'un roman écrit en occitan, l'initiation à la grammaire de cette langue, le chant traditionnel, les poèmes, les discussions libres, ... - à l'occasion d'événements culturels avec d'autres associations de Ramonville ou lors d'interventions de spécialistes, - lors de la sortie annuelle du groupe sur un thème « occitan ». Venez passer chaque semaine deux heures avec d'autres passionnés de cette culture et faites-vous plaisir

Animateur : Alain LAYOLE (alain.layole@orange.fr) 05 61 27 90 20 / 06 43 59 19 25
Mardi de 10 h à 12 h, Maison des Associations (chemin Pouciquot). **Reprise 1/10/2019**

Atelier de relaxation et sophrologie



La sophrologie est une technique créée par Alfonso Caycedo (neuropsychiatre) en 1960. Elle a pour ambition l'harmonie du corps et de l'esprit grâce à des exercices simples et efficaces. En des termes plus simples, c'est de nous permettre de changer notre regard sur nous même, sur les autres, sur les événements de la vie. Née de la synthèse de plusieurs courants occidentaux et orientaux, la sophrologie est utilisée dans plusieurs domaines : médicaux, sportifs,

éducatifs, la prévention des risques psychosociaux, les addictions, l'accompagnement au deuil, etc. ... et tout simplement à toute personne désirant mieux vivre sa vie et son quotidien. Progressivement s'installe une nouvelle façon de vivre, d'exister, plus positive, plus constructive.

Animateur : Alain ROSSIGNOL (a.rossignol@cegetel.net) 06 46 48 28 17

Mercredi 8h30 - 9h30 Débutants / 9h30 - 10h45 / 10h45 - 12 h Petite salle Château de Soule.

Reprise 2/10/2019

Généalogie

La généalogie est un loisir amusant, instructif, passionnant et parfois émouvant quand on fait renaître la vie pas toujours si simple de certains ancêtres. La recherche généalogique s'apparente à certaines techniques de l'enquête policière : recherche des sources, des indices, croisement et vérification des informations, utilisation d'outils informatiques, représentation graphique des résultats ... Au cours d'ateliers adaptés à l'avancée des participants on exposera ces techniques avec des présentations de cas réels. Et bien sûr on s'enrichira en partageant les expériences et les découvertes de chacun.



Animateur : Michel PAUSADER (michelpausader@wanadoo.fr)

4^{ème} mardi du mois, 14h-18h, Château de Soule, grande salle **Reprise 10/2019**



Atelier Photo

Cet atelier accueille aussi bien les débutants que les photographes plus expérimentés. Il permet à chacun d'améliorer ses photos au moment de la prise de vue, qu'elles soient simplement familiales, de voyage ou qu'elles soient plus recherchées. L'approche pédagogique mêle à la fois l'artistique, la technique et les échanges au sein du groupe.

Animateur : Bruno TARDY (avfbrun@orange.fr) 06 13 08 12 15

1^{er} et 3^{ème} mardis du mois, 15h30 - 17h30 Château de Soule. **Reprise 1/10/2019**



Les jeux de société

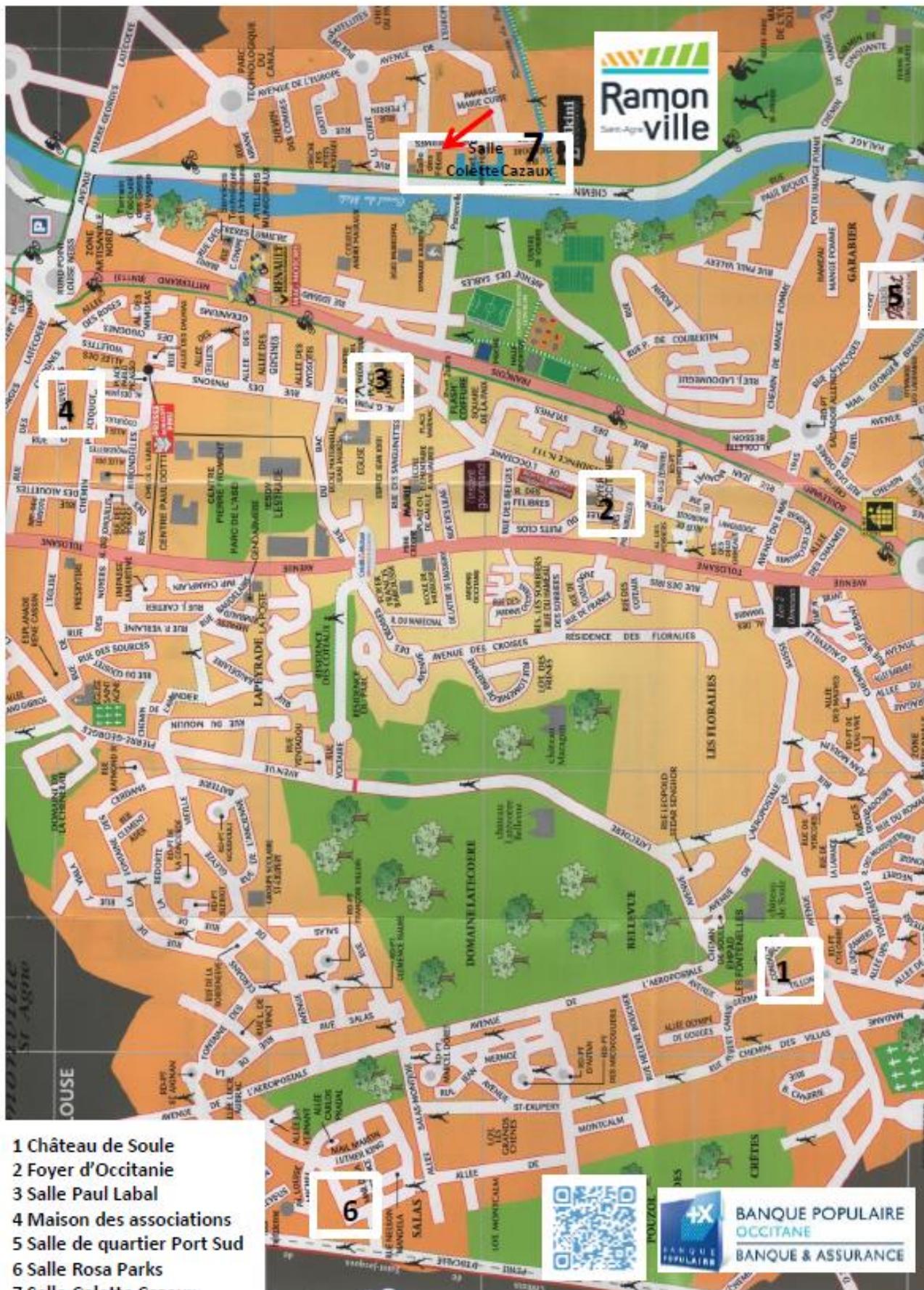
Le scrabble, les cartes (belotte, canasta, tarot), et bien d'autres jeux de société vous feront passer chaque semaine, en compagnie de gens passionnés, un agréable après-midi !



Animatrices : Françoise ETTINGER (pierre.ettinger@gmail.com) 05 61 73 34 52

Marie BROUARD (marie.brouard31@orange.fr) 05 61 73 11 97

Mercredi à 14 heures, petite salle Château de Soule 14 h - 18 h **Reprise 4/09/2019**



- 1 Château de Soule
- 2 Foyer d'Occitanie
- 3 Salle Paul Labal
- 4 Maison des associations
- 5 Salle de quartier Port Sud
- 6 Salle Rosa Parks
- 7 Salle Colette Cazaux



BANQUE POPULAIRE OCCITANE
BANQUE & ASSURANCE